

Les tapis de combat

Depuis quelques semaines, l'école dispose de tapis prêtés par l'UGSEL.

Lors de l'initiation proposée par Emilie, nous avons pratiqué quelques petits jeux de contact.

La forêt : Les chenilles (enfants qui marchent à quatre pattes) doivent passer sous les arbres (enfants qui ont les jambes écartées), sans faire tomber ni faire mal.

Les ponts et les chenilles : Les enfants allongés forment un pont. Les petites chenilles doivent alors les traverser, allongées sur le ventre.

Les tortues : Les enfants sont par deux. L'un est la tortue. Il se met en boule et essaie de résister dans sa position tandis que l'autre essaie de le retourner pour le mettre sur le dos.

Depuis, nous continuons chaque jeudi avec de nouveaux jeux.





