

Du jeudi 15 au mardi 20 février 2024

Quand les enfants racontent ce qu'ils ont fait !

« On dessinés Pop et joué au jeu des cerceaux ». (MS)

« On a joué au bac à semoule ». (TPS et PS)

« On s'est entraînés pour le spectacle pour la gymnastique ».

« On a fait de la peinture ».

« Lucas est allé dans notre classe ». « Il a emmené son vélo et deux gourdes ».

« On a une nouvelle stagiaire dans la classe. Elle s'appelle Suzie ».

Lucas Grolier nous rend visite

Vendredi dernier, Lucas est venu nous parler du cyclisme en classe. Nous avons été très intéressés et avons posé beaucoup de questions sur son sport.

Le cycliste Lucas Grolier à la rencontre d'élèves

La Meilleraie-Tilly – Vendredi, Lucas Grolier, cycliste de l'équipe Total Énergies, présentait le sport qu'il pratique depuis ses 10 ans, aux élèves de l'école Jeanne-d'Arc. Une leçon de vie.

Les gens d'ici

Cette rencontre devait initialement avoir lieu en octobre, juste après le Tour de Vendée où Lucas Grolier avait pris le départ dans sa commune. Reportée après sa fracture de l'épaule, lors d'une chute à vélo, Lucas a présenté en détail le cyclisme sur route en se mettant à la portée de tous, vendredi 16 février.

Rouler en toute sécurité

Avec de son vélo de 7 kg en carbone, le cycliste de 24 ans a détaillé les différentes parties. « La selle est plus haute que le guidon et les roues sont très fines pour mieux gérer l'aérodynamisme. J'ai aussi des freins hydrauliques très puissants et 24 vitesses que je commande sur les poignées ». Total Énergies lui prête ce vélo à 16 000 € pour qu'il puisse s'entraîner et rouler trois à quatre heures par jour.

Celui qui est à la fois cycliste et entraîneur aujourd'hui s'était essayé, enfant, à de nombreuses disciplines sportives (judo, gymnastique, handball, athlétisme), avant de se consacrer pleinement à la pratique du vélo à 12 ans, confiant le besoin d'être dans la nature et dans une équipe.

Il a présenté son équipement complet aux enfants, en insistant sur la nécessité de bien voir et d'être visible et sur l'obligation de porter un casque à chaque fois qu'on monte sur un vélo. Il leur a même montré comment bien l'installer : « Il faut l'ajuster à l'aide de la molette arrière pour qu'il ne bouge plus, et de la sangle qui ne doit pas glisser devant le menton. »

Prendre du plaisir avec les coéquipiers »

Admiratifs devant les records de vitesse à 100 km/h annoncés par Lucas dans les descentes, les enfants ont



Vendredi matin, Lucas Grolier (à gauche) a présenté le cyclisme devant tous les élèves de l'école Jeanne-d'Arc, qui l'ont écouté avec beaucoup d'attention.

Photo : Ouest France

écouté avec attention et posé de nombreuses questions : « Combien de kilomètres tu parcoures pendant une course ? », « Comment se passe une semaine d'entraînement ? »

En ce qui concerne l'hygiène du sportif, Lucas a confié aux enfants ses secrets : « Zéro alcool, une alimentation saine et se coucher tôt. » Il a aussi encouragé les enfants à

« faire du sport pour être en bonne santé et sécréter des endorphines : ces petits bonshommes heureux qui parcourent le corps. »

« Le plus important quand on fait du sport, c'est de prendre du plaisir avec les coéquipiers, sans penser à la performance. Gagner n'est pas le plus important : partager de bons moments ensemble compte beau-

coup plus ! », terminait le jeune sportif, qui rêve de pouvoir décrocher prochainement un vrai contrat professionnel et de participer à un Tour de France. Un beau partage de valeurs essentielles pour être bien dans son corps, dans sa tête « et dans ses baskets ! »



Motricité

Nous avons continué nos activités autour des jeux de contact et d'opposition : faire le lézard et attraper le foulard de l'autre enfant.



Nous avons aussi commencé à préparer les deux danses du spectacle et à chanter les chansons pour ce soir là.

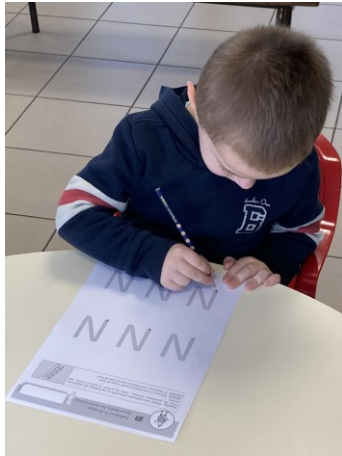
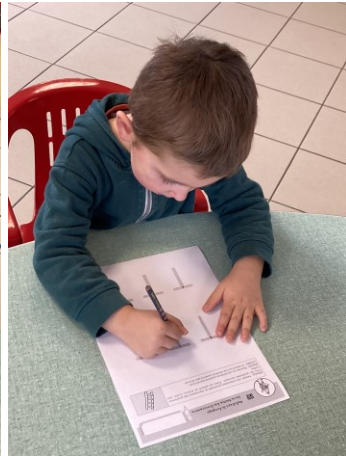
Du côté des apprentissages

Les MS ont réalisé des collections Il faut prendre autant de pions que de points sur la coccinelle ou aller chercher le bon nombre de pions pour mettre sur le poisson ou le papillon.

Ils ont aussi joué au jeu des cerceaux, en version plateau pour apprendre à bien compter les syllabes orales des mots.



Les PS ont appris à tracer des ronds en partant dans le bon sens. Avec les TPS, ils ont aussi appris à transvaser dans le bac à semoule et s'entraînent à tracer la première lettre de leur prénom.



Nous avons aussi tous réalisé un bonhomme que nous avons collé sur un joli fond coloré de bandes horizontales (encre pour les Ms et collage pour les TPS et PS).



Joyeux anniversaire Emile !

Jeudi, Emile a soufflé ses 4 bougies.

Les élèves, Rachel, Alexandra et Sophie